

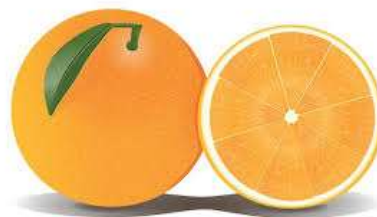
Speiseplan Mittagessen - 38 / 2020 (14.09 - 20.09.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 14.09.2020	Mini-Hackbällchen (Rind), Champignon-Rahmsauce, Salzkartoffeln(RE), Bio-Blumenkohl ^{13, 19} KH:33, EW:37, FE:31, kcal:563	./.	Vege. Bällchen, Champignon-Rahmsauce, Salzkartoffeln(RE), Bio-Blumenkohl ^{13, 18, 19, 21} KH:60, EW:23, FE:27, kcal:574
Dienstag 15.09.2020	Ravioli in Käsesahnesauce, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:144, EW:55, FE:56, kcal:1293	./.	./.
Mittwoch 16.09.2020	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse ^{13, 19, 21} KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Spinatknödel, Schnittlauchsauce, Reis, Erbsengemüse ^{13, 19, 21, 15,} KH:86, EW:15, FE:59, kcal:948
Donnerstag 17.09.2020	Fischfilet in Tomatenrahmsauce, Nudeln, Karotten-Apfelsalat ^{13, 15, 16, 19} KH:78, EW:31, FE:28, kcal:676	./.	Asiatische Nudelpfanne, Karotten-Apfelsalat ^{13, 15, 18} KH:39, EW:22, FE:16, kcal:404
Freitag 18.09.2020	Möhreneintopf, Wiener Würstchen(Schwein), Vollkornbrot ^{13, 6, 21} KH:101, EW:48, FE:42, kcal:528	./.	Möhreneintopf, Pfannkuchen, Vollkornbrot ^{13, 15, 21} KH:101, EW:48, FE:42, kcal:528

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie 22- Senf 18-Soja 6-Phosphat
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

